

NELSON MANDELA

Centro Concertado con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid

## Coronavirus y el uso de los guantes



No debemos usar guantes

La limpieza adecuada y frecuente de manos es más eficaz que el uso de los guantes.

Al utilizar guantes durante mucho tiempo hace que se ensucien y puedan contaminarse.

Te puedes infectar si te tocas la cara con unos guantes que estén contaminados.

Quitarse los guantes sin contaminarse las manos no es sencillo.

Los geles hidroalcohólicos no son para los guantes.

El gel hidroalcohólico solo tiene efecto sobre la piel.

El mayor riesgo cuando usamos guantes es que creemos que estamos seguros.

Esta seguridad provoca que no seamos tan precavidos y puede facilitar el contagio.

Lo más importante es lavarse bien las manos también después de haber utilizado guantes.

NELSON MANDELA

Centro Concertado con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid



## Si debemos utilizar guantes

Es necesario utilizar guantes de usar y tirar cuando se vaya a tocar fruta y verdura al hacer la compra.

Después lávate las manos o échate gel hidroalcohólico.

Al llegar a casa lávate bien las manos.

Lava la fruta y verdura que hayas comprado.

**No lo olvidemos:**

**Lo que más nos protege es lavarnos bien las manos.**